

BOIS & ÉCOLOGIE, *un projet de vie*

Construire une maison en bois écologique et chaleureuse, pour y mener une vie de famille : telle était l'envie de Stéphane et Céline. Après un travail de documentation et de réflexion, ils ont opté pour l'ossature bois. Leur maison s'élève aujourd'hui, en Ile-de-France.

Cette maison de 7 pièces sur 184m², en ossature bois, a été construite en 5 mois. Les travaux de finition, la salle de bain et la cuisine ont été réalisés par le propriétaire. Le rez-de-chaussée accueille la cuisine, la pièce à vivre et la suite parentale tandis que les 3 autres chambres occupent l'étage. Un bardage horizontal en Red Cedar a été sélectionné. La même essence de bois a été retenue pour la terrasse, qui s'étend ainsi dans la continuité. Les pièces à vivre profitent de cette vue sur le jardin.



La décoration s'affirme, résolument contemporaine, avec une cuisine rehaussée d'un pan de mur rouge vif. La charpente reste néanmoins visible, en écho avec le plan de travail et la table en bois. Un mélange dynamique et chaleureux.



La cuisine s'ouvre sur le salon et la salle à manger. Au total, la pièce à vivre offre une belle superficie de 52m² où la lumière entre à flots, grâce aux baies vitrées orientées vers le sud.

Le choix du bois peut répondre à une envie profonde, inscrite dans le temps. « C'est une matière que j'apprécie énormément », souligne Stéphane. « Construire une maison en bois était un projet de longue date, un projet de vie ! Je souhaitais aussi m'orienter vers un habitat écologique. » La rapidité des travaux et les performances énergétiques offertes par le bois ont aussi séduit Stéphane et sa compagne, qui se sont renseignés durant plusieurs mois et ont décidé de se lancer à la suite du Salon Maisons Bois, à Angers. « J'ai fait des propositions de plans au constructeur, après avoir lu différents livres sur le bioclimatisme. » De fait, la maison en ossature bois de 184m² bénéficie d'un aménagement idéal pour profiter des apports solaires, avec une orientation des ouvertures au sud. Construite en 2012, la maison a devancé les normes de la nouvelle RT 2012 et répond aux critères du BBC. « Nous nous sentons bien dans cette maison, qui est saine ». Le rez-de-chaussée

accueille la cuisine, une pièce à vivre de 39 m² ainsi que la suite parentale. Trois chambres sont aménagées à l'étage, ainsi qu'une salle de bain et un espace détente sur le palier. La charpente en bois reste visible mais la décoration mise sur un style très contemporain. La modernité est aussi présente avec les équipements de chauffage : l'eau chaude est produite par un système thermodynamique avec pompe à chaleur, tandis qu'un poêle mixte, à bûches et granulés, trône dans le salon. « Le premier hiver, il a suffi à chauffer l'ensemble des pièces. J'ai néanmoins ajouté des radiateurs à accumulation dans les chambres des enfants. Ils permettent de donner plus de confort tout en limitant la consommation de granulés. » Aux beaux jours, la famille peut profiter de son jardin aménagé sur le terrain de 705m² et de sa terrasse en bois. Comme pour le bardage extérieur de la maison, le red cedar a été choisi. Un véritable cocon, où conception écologique rime assurément avec confort.



Les propriétaires ont opté pour un poêle mixte. Un choix guidé par un souci environnemental et la volonté de limiter sa consommation énergétique. La première année, la facture de chauffage s'élevait à 450€.



“ Construire une maison en bois était un projet de longue date, un projet de vie ! ”

